

КАК ОДЕВАТЬ РЕБЁНКА ДОМА И НА УЛЫЦЕ



- 1. Одежда должна защищать кожу и согревать ребенка.*
- 2. Одежда не должна ограничивать движения ребенка.*
- 3. Исключите все, что не поддается стирке.*
- 4. Не покупайте одежду на вырост.*
- 5. Не покупайте дорогую одежду*
- 6. Следите за чистотой и опрятностью одежды ребенка, привлекайте его самого исправлять непорядок.*
- 7. Одежду лучше покупать из хлопчатобумажных, шерстяных и трикотажных тканей и того цвета, который нравится ребенку.*
- 8. Не забывайте, что хлопчатобумажная одежда при первой стирке садится.*

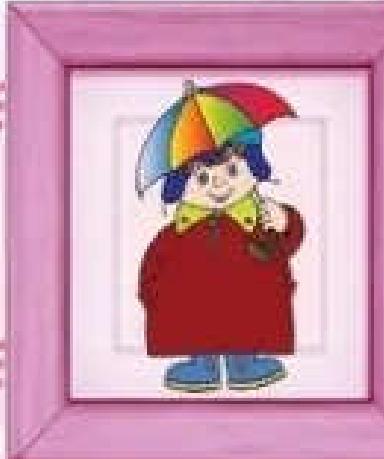
9. Белье из синтетических тканей препятствует испарению пота с поверхности тела.

10. В жаркую погоду для мальчиков удобны ситцевые, льняные, джинсовые костюмы, для девочек - легкие, свободного покроя платья с короткими рукавами, а так же спортивная одежда из хлопчато-бумажного трикотажа.

11. Брюки и куртки не должны жать в поясе.

12. Для зимы лучше приобрести стеганую куртку или комбинезон из водоотталкивающей материи на теплой подкладке, с капюшоном. Варежки желательно купить тоже из непромокаемой ткани и прикрепить к резинке.

13. Толстые свитера дети не любят. В холодную погоду лучше поддеть еще одну кофточку.



14. Лучшая обувь для детей - коханая, с каблуком не менее 8 мм. и прочным задником.

15. в осенне-зимний период обувь приобретайте на размер больше, а летом - по размеру.

16. Носите обувь с носками.

Они впитывают пот и препятствуют натиранию кожи.

17. Не применяйте для повседневной носки чешки и сланцы.

18. Одежда детей в помещении должна быть облегченной.

Малышам вредно как перехлаждение, так и перегревание. Лучше всего одеть ребенка так: мальчикам - рубашка и шорты, девочкам - легкое платье, на ногах - летние носки и легкие туфли или сандалии с каблучком.

Помните! Правильно подобранная одежда - одно из условий того, что ваш ребенок будет здоров и счастлив!

